



ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ГОСУДАРСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«ДОБРОВОЛЬНОЕ ОБЩЕСТВО СОДЕЙСТВИЯ АРМИИ, АВИАЦИИ И ФЛОТУ РОССИИ» (ДОСААФ РОССИИ)  
НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«МОСКОВСКИЙ МОРСКОЙ УЧЕБНЫЙ СПОРТИВНО-ТЕХНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ОБЩЕРОССИЙСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННО-ГОСУДАРСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ДОСААФ РОССИИ»

*Согласовано*

НОУ ЦДП СТОРМ  
ДИРЕКТОР И. Ю. СУИТС



Утверждаю  
Директор НОУ «ММУСТЦ  
ДОСААФ России»

*Д. Джамалов*  
«19» сентября 2013 года

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Оказание первой медицинской помощи и медицинский уход  
в соответствии с Правилom VI/4.1, 4.2 Конвенции ПДНВ

Разработана на основании примерной программы  
согласованной с Росморречфлотом на основании  
распоряжения № АД-11-р от 28 января 2013 года.

Разработал:

Заместитель директора  
НОУ «ММУСТЦ ДОСААФ  
России»

*В. Печерников* В. Печерников

Москва

2013



**ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ГОСУДАРСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«ДОБРОВОЛЬНОЕ ОБЩЕСТВО СОДЕЙСТВИЯ АРМИИ, АВИАЦИИ И ФЛОТУ РОССИИ» (ДОСААФ РОССИИ)  
НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«МОСКОВСКИЙ МОРСКОЙ УЧЕБНЫЙ СПОРТИВНО-ТЕХНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ОБЩЕРОССИЙСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННО-ГОСУДАРСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ДОСААФ РОССИИ»**

**Утверждаю**  
Директор НОУ «ММУСТЦ  
ДОСААФ России»

Д. Джамалов  
«19» сентября 2013 года

## **Учебный план**

**программы «Оказание первой медицинской помощи и медицинский  
уход в соответствии с Правилom VI/4.1, 4.2 Конвенции ПДНВ»  
пятилетняя переподготовка**

**Цель:** подготовка персонала назначенного оказывать первую медицинскую помощь и осуществлять медицинский уход на судне, в соответствии с требованиями Правила VI/4 МК ПДНВ 78 поправками и Раздела А-VI/4, таблица А-VI/4-1, таблица А-VI/4-2 Кодекса ПДНВ78.

**Категория слушателей:** лица командного, рядового состава.

**Срок обучения:** 5 дней.

**Форма обучения:** лекции, практические занятия.

**Режим занятий:** 10.30 – 18.20

Раздел	Наименование разделов и дисциплин	Количество часов		Форма контроля
		Лекции	Практ. занятия	
1	Судовая аптечка	1	-	микрозачет
2	Анатомия и физиология человека	1	1	микрозачет
3	Токсические опасности на судах. Первая медицинская помощь при несчастных случаях, связанных с перевозкой опасных грузов	2	1	микрозачет
4	Осмотр пострадавшего и пациента	-	2	микрозачет
5	Травмы позвоночника	1	2	микрозачет

6	Ожоги и ошпаривание, первая помощь и лечение	1	2	микрозачет
7	Первая помощь при переломах, вывихах и мышечных травмах	1	1	микрозачет
8	Медицинский уход за спасенными людьми	4	7	микрозачет
9	Медицинские изделия, инструменты, медикаменты и рекомендации по их применению	1	1	микрозачет
10	Медицинские консультации по радио	1	1	микрозачет
<b>Итоговый контроль – аттестация</b>		<b>2</b>		<b>Экзамен</b>
<b>Итого по курсу</b>		<b>15</b>	<b>18</b>	



**ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ГОСУДАРСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«ДОБРОВОЛЬНОЕ ОБЩЕСТВО СОДЕЙСТВИЯ АРМИИ, АВИАЦИИ И ФЛОТУ РОССИИ» (ДОСААФ РОССИИ)  
НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«МОСКОВСКИЙ МОРСКОЙ УЧЕБНЫЙ СПОРТИВНО-ТЕХНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ОБЩЕРОССИЙСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННО-ГОСУДАРСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ДОСААФ РОССИИ»**

**Утверждаю**  
Директор НОУ «ММУСТЦ  
ДОСААФ России»  
Д. Джамалов  
«19» сентября 2013 года

**Учебно-тематический план  
программы**

**«Оказание первой медицинской помощи и медицинский уход в  
соответствии с Правилom VI/4.1, 4.2 Конвенции ПДНВ»**

**Цель:** подготовка персонала назначенного оказывать первую медицинскую помощь и осуществлять медицинский уход на судне, в соответствии с требованиями Правила VI/4 МК ПДНВ 78 поправками и Раздела А-VI/4, таблица А-VI/4-1, таблица А-VI/4-2 Кодекса ПДНВ78.

**Категория слушателей:** лица командного и рядового состава.

**Срок обучения:** 5 дней.

**Форма обучения:** лекции, практические занятия.

**Режим занятий:** 10.30 – 18.20

Раздел	Наименование разделов и дисциплин	Количество часов		Форма контроля
		Лекции	Практ. занятия	
<b>1. Судовая аптека</b>				
1.1	Применение лекарств.	0,5		
1.2	Перечень лекарств, которые рекомендуется иметь в судовой аптеке.	0,5		микрозачет
<b>Итого по разделу 1</b>		<b>1</b>		
<b>2. Анатомия и физиология человека</b>				

2.1	Анатомия и физиология человека. Скелет, мышечная система, система кровообращения, дыхательная система, пищеварительная система и органы, расположенные в брюшной полости. Выделительная система. Кожа, ее строение и функции.	1	1	микрозачет
<b>Итого по разделу 2</b>		<b>1</b>	<b>1</b>	
<b>3. Токсические опасности на судах</b>				
3.1	Классификация вредных веществ по степени воздействия на организм человека. Соматические, наркотические, удушающие и раздражающие яды, встречающиеся на судах.	1	0,5	
3.2	Оценка токсичности нефти и нефтепродуктов. Классификация пылей в связи с действием на организм.	1	0,5	микрозачет
<b>Итого по разделу 3</b>		<b>2</b>	<b>1</b>	
<b>4. Осмотр пострадавшего и пациента</b>				
4.1	Алгоритм поведения оказывающего помощь при обнаружении им пострадавшего. Визуальные и пальпаторные приемы осмотра пострадавшего.		1	
4.2	Сбор анамнестических данных у пациента, анализ этих данных и выдача медицинских рекомендаций.		1	микрозачет
<b>Итого по разделу 4</b>			<b>2</b>	
<b>5. Травмы позвоночника</b>				
5.1	Строение позвоночника и его функции.	0,5	0,5	микрозачет
5.2	Классификация травм позвоночника и их симптоматика.	0,5	0,5	
5.3	Первая помощь, транспортировка, уход за пострадавшим, имеющим травму позвоночника.		1	
<b>Итого по разделу 5</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	
<b>6. Ожоги и ошпаривание, первая помощь и лечение</b>				

6.1	Понятие ожог, виды и степени ожогов. Использование правил «девятки» и «ладони» при определении площади ожога	1	1	
6.2	Термические ожоги, признаки, первая помощь и лечение. Химические ожоги, признаки, первая помощь и лечение.		1	микрозачет
<b>Итого по разделу 6</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	

### **7. Первая помощь при переломах, вывихах и мышечных травмах**

7.1	Алгоритм поведения оказывающего помощь при обнаружении им пострадавшего. Визуальные и пальпаторные приемы осмотра пострадавшего.		0,25	
7.2	Вывихи, признаки, первая помощь. Правила наложения «шин».		0,25	
7.3	Первичная обработка ран, ссадин и царапин, наложение повязок.		0,25	
7.4	Ушибы и их последствия.	1		
7.5	Диагностика повреждения внутренних органов при ушибах головы, груди, области живота и поясницы, первая медицинская помощь.		0,25	микрозачет
<b>Итого по разделу 7</b>		<b>1</b>	<b>1</b>	

### **8. Медицинский уход за спасенными людьми**

8.1	Правила оказания первой медицинской помощи при остановке сердца и дыхания.		0,5	
8.2	Оказание первой медицинской помощи при гипотермии, различных видах утопления и при асфиксии.		0,5	
8.3	Смерть в море.	1		микрозачет
8.4	Заболевания пищеварительной системы	0,5	0,5	
8.5	Заболевания мочеполовой системы	0,5	0,5	
8.6	Заболевания органов дыхания	0,5	0,5	
8.7	Заболевания ЛОР-органов и глаз	0,5	0,5	
8.8	Инфекционные заболевания (дизентерия, вирусный гепатит, пищевые отравления, грипп)	0,5	1	

8.9	Кожные и венерические заболевания	0,5	1	
8.10	Психические заболевания		1	
8.11	Нервные заболевания		1	
<b>Итого по разделу 8</b>		<b>4</b>	<b>8</b>	
<b>9. Медицинские изделия, инструменты, медикаменты и рекомендации по их применению</b>				
9.1	Перевязочные средства. Медицинские инструменты и предметы ухода. Перечень медикаментов и рекомендации по их применению на судах.	1	0,5	
9.2	Правила и приемы стерилизации		0,5	микрозачет
<b>Итого по разделу 9</b>		<b>1</b>	<b>1</b>	
<b>10. Медицинские консультации по радио</b>				
10.1	Структура Международного радио-медицинского центра бесплатной радио-медицинской службы. Радио-сервис станции центра CIRМ.	0,5	0,5	
10.2	Схема радиосообщения с просьбой о мед. помощи. Адреса основных береговых радиостанций, сотрудничающих с международным радио-медицинским центром.	0,5	0,5	
<b>Итого по разделу 10</b>		<b>1</b>	<b>1</b>	
<b>Итоговый контроль - аттестация</b>		<b>2</b>		<b>Экзамен</b>
<b>Итого по курсу</b>		<b>15</b>	<b>18</b>	
		<b>33 часа</b>		



**ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ГОСУДАРСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«ДОБРОВОЛЬНОЕ ОБЩЕСТВО СОДЕЙСТВИЯ АРМИИ, АВИАЦИИ И ФЛОТУ РОССИИ» (ДОСААФ РОССИИ)  
НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«МОСКОВСКИЙ МОРСКОЙ УЧЕБНЫЙ СПОРТИВНО-ТЕХНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ОБЩЕРОССИЙСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННО-ГОСУДАРСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ДОСААФ РОССИИ»**

**Утверждаю**  
Директор НОУ «ММУСТЦ  
ДОСААФ России»

Д. Джамалов  
«19» сентября 2013 года

## **Учебная программа**

**«Оказание первой медицинской помощи и медицинский уход в соответствии с Правилом VI/4.1, 4.2 Конвенции ПДНВ»**

### **Введение**

В МК ПДНВ78 с поправками, в пунктах 1 – 3 и 4 – 6 Раздела А-VI/4 Кодекса ПДНВ78, указывается на необходимость введения в курс подготовки моряков программ по «Медицинской подготовке плавсостава».

Программа курса «Подготовка по оказанию первой медицинской помощи в соответствии с Правилом VI/4.1, VI/4.2 Конвенции ПДНВ» соответствует требованиям Правила VI/4 МК ПДНВ 78 с поправками, Раздела А-VI/4 таблицы А-VI/4-1, таблицы А-VI/4-2 Кодекса ПДНВ78 и предназначена для командного и рядового состава. В программе отражены также документы «Международного руководства по медицинскому обслуживанию на судах», «Руководства по оказанию первой медицинской помощи при несчастных случаях, связанных с опасными веществами», «Международной конвенции о здравоохранении и медицинскому обслуживанию моряков 1997 г.» и другие руководящие документы и методические материалы.

**Слушатель по окончании курса должен знать:**

- основные задачи оказания первой медицинской помощи в условиях мореплавания;
- анатомию и физиологию человека;



- содержание аптечки первой медицинской помощи и свойства основных фармакологических препаратов и лекарств, используемых на судах при перевозке опасных грузов;
- основные токсические опасности, возникающие на судах при перевозке опасных грузов;
- правила оказания первой медицинской помощи спасенным людям и медицинский уход;
- правила определения степени и процента ожога или ошпаривания.

**Кроме того, слушатель должен научиться:**

- проводить реанимацию после асфиксии;
- проводить медицинские мероприятия по ликвидации последствий различных видов отравлений;
- проводить медицинские радиоконсультации.
- проводить медицинский уход

Данная программа предназначена для подготовки персонала назначенного оказывать первую медицинскую помощь и медицинский уход на судне. Данная программа соответствует требованиям Правила VI/4 МК ПДНВ 78 поправками, Раздела А-VI/4, таблица А-VI/4-1, таблица А-VI/4-2 Кодекса ПДНВ78 и рекомендациям модельного курса ИМО 1.14«Medical First Aid»

## **Содержание и последовательность изложения учебного материала**

### **1. Судовая аптечка**

1.1 Судовой госпиталь. Приобретение и хранение лекарств. Контролируемые лекарства. Применение анальгетиков (обезболивающих веществ). Заявка на приобретение контролируемых лекарств. Лекарственная терапия. Побочные эффекты и взаимодействие лекарств. Лечение антибиотиками по стандартной схеме. Замечание, касающееся использования пенициллина. Методы введения лекарственных веществ.

1.2 Лекарства, которые рекомендуется иметь в судовой аптечке. Лекарства: применение, дозировка, меры предостережения и осложнения. Дополнительные лекарства для судов, перевозящих опасные грузы. Необходимое количество лекарств.

### **2. Анатомия и физиология человека**

2.1 Строение человеческого организма, костно-мышечная система. Функции организма. Организм и внешняя среда. Кровь, кровообращение. Дыхание, особенности дыхания и снабжения организма кислородом при разных условиях.

Пищеварение, значение пищеварения. Выделительная система, функции почек, кожи в системе выделения. Кожа, строение, функции, потоотделение при различных условиях. Основные понятия о железах внутренней секреции.

Нервная система, ее функции и свойства.

### **3. Токсичные опасности на судах. Первая медицинская помощь при несчастных случаях, связанных с перевозкой опасных грузов.**

3.1 Диагностика отравлений. Отравления, вызываемые вдыханием ядовитых веществ. Отравления, вызванные употреблением внутрь ядовитых веществ. Воздействия на кожу, первая медицинская помощь. Воздействия на глаза, первая медицинская помощь.

3.2 Особые случаи, попытка самоубийства. Отдельные токсические вещества, лекарственные средства, дезинфицирующие средства, растворители, нефть, нефтепродукты, топлива, цианид, углекислый газ, оксид углерода, газы, применяемые в качестве хладагентов, ядовитые газы, выделяющиеся из охлажденных грузов, другие газы. Предупреждение отравлений.

#### **4. Осмотр пострадавшего и пациента**

4.1 Действия при обнаружении пострадавшего. Методы обследования больного. Симптомы и синдромы заболеваний.

4.2 Сбор анамнеза, общие сведения, жалоб больного, анамнез заболевания, анамнез жизни. Объективное обследование. Осмотр больного: состояние, положение, телосложение, осмотр лица, шеи, кожи. Пальпация, аускультация. Консультация с врачом по радио. Лечение.

#### **5. Травмы позвоночника**

5.1 Строение позвоночника и его функции.

5.2 Травмы спинного мозга: открытая, закрытая, осложненные, неосложненные. Травмы шейного, грудного, поясничного, крестцового отделов позвоночника. Клиника. Сотрясения спинного мозга. Ушиб спинного мозга. Сдавление спинного мозга.

5.3 Иммобилизация, транспортировка с травмой спинного мозга.

#### **6. Ожоги и ошпаривания, первая помощь и лечение**

6.1 Ожоги. Классификация по степени и видам. Площадь ожога: правило девяток, правило ладони. Потеря жидкости. Возгорание одежды.

6.2 Термические ожоги. Электрические ожоги и электротравмы. Химические ожоги. Совет с врачом по радио. Оказание первой медицинской помощи и лечение.

#### **7. Первая помощь при переломах, вывихах и мышечных травмах**

7.1 Переломы, виды переломов. Кровотечение, боль. Иммобилизация, кровообращение. Переломы определенных костей: верхняя челюсть, нижняя челюсть, ключица, лопатка, плечевая кость, предплечье, кисть, бедренная кость, колено, голень. Наложение шин, экстренная помощь.

7.2 Вывихи, первая медицинская помощь, наложение повязок. Растяжения. Применение повязок, виды повязок, методы наложения повязок. Консультация с врачом по радио.

7.3 Общие правила обработки ран, типы ран, закрытие ран без зашивания с помощью лейкопластыря. Закрытие раны швами.

7.4 Ушибы и их последствия.

7.5 Внутренние повреждения. Повреждения живота с выпадением кишечника. Травмы головы, обследование, типы травм головы, травмы глаза.

Ранения груди с проникновением в грудную клетку, первая медицинская помощь, транспортировка.

#### **8. Медицинский уход за спасенными людьми**

8.1 Определение состояния пострадавшего: дыхание, работа сердца, определение рефлексов. Понятие клиническая смерть. Восстановление жизненно важных функций: ИВЛ и непрямой массаж сердца. Работа на тренажерах. Восстановление проходимости дыхательных путей. Асфиксия, причины, признаки, экстренная помощь. Удушье, признаки, первая помощь. Утопление, виды, признаки, первая помощь.

8.2 Гипотермия, вызванная пребыванием в холодной воде, первая помощь.

8.3 Смерть в море. Признаки смерти. Причина смерти. Опознание трупа. Обследование трупа, фотографирование. Время смерти. Дальнейшее обращение с трупом.

8.4 Заболевания пищеварительной системы. Язвенная болезнь, панкреатит, холецистит, желчекаменная болезнь, дисбиоз. Основные симптомы при заболевании желудочно-кишечного тракта.

8.5 Заболевания мочеполовой системы. Особенности клинических проявлений заболеваний мочеполовой системы у мужчин и женщин. Воспаление, симптомы, лечение.

8.6 Заболевания органов дыхания. Причины, характеристика основных заболеваний органов дыхания (бронхит, пневмония, бронхиальная астма, плеврит). Симптомы, лечение и профилактика. Заболевания глаз. Неврит зрительного нерва, воспаление клетчатки глазницы. Симптомы, лечение.

8.7 Заболевания ЛОР-органов. ЛОР симптомы, ЛОР синдромы. Заболевания глотки, уха, носа. Ринит. Оказание неотложной ЛОР помощи.

8.8 Инфекционные заболевания (дизентерия, вирусный гепатит, пищевые отравления, грипп). Причины, симптомы, лечение.

8.9 Кожные заболевания. Венерические заболевания. Причины, виды, симптомы, лечение.

8.10 Психические заболевания. Причины, виды, симптомы, лечение.

8.11 Нервные заболевания. Причины, симптомы, диагностика и лечение.

## **9. Медицинские изделия, инструменты, медикаменты и рекомендации по их применению**

9.1 Оборудование, инструменты и материалы, которые рекомендуется иметь в судовой аптеке. Минимальное количество предметов, рекомендуемых для судов. Приобретение и хранение. Использование перевязочного материала и медицинского инвентаря.

9.2 Стерилизация, предостережения. Инсектициды, предостережения. Родентициды, предостережения.

## **10. Медицинские консультации по радио**

10.1 Структура международного радио-медицинского центра бесплатной радио-медицинской службы.

10.2 Связь по радиотелеграфу или радиотелефону с врачами во многих портах всех районов мира. Консультация врача, находящегося на борту другого судна, владения языком обеих сторон. Основные сведения о судне, общие сведения о

пациенте, общие сведения о болезни, результаты обследования больного. Диагноз, лечение, проблемы.

### 10.3 Форма медицинской отчетности для моряков.

## 11. Итоговый контроль – аттестация

По окончании подготовки проводится итоговый контроль – экзамен.

Оценка практических навыков осуществляется во время выполнения слушателями практических упражнений на тренажере с использованием оборудования, снабжения и инвентаря.

Теоретический этап экзамена проводится в форме компьютерного тестирования с использованием актуализированных баз тестовых заданий, согласованных с Росморречфлотом «Дельта - тест». Критерием успешной сдачи экзаменов на этом этапе считается выполнение слушателями на 75% и более правильных ответов, при этом по каждому разделу теста оценка должна быть не менее 50%.

Слушателям, успешно сдавшим экзамен, выдается сертификат установленного Росморречфлотом образца. При повторном обучении рассматривается вопрос о сокращении курса обучения за счет самостоятельной подготовки слушателя по отдельным вопросам программы.

## 12. Методические рекомендации и пособия по изучению курса

12.1 Реанимационный тренажер Максим –Т-12К-3-01.

12.2 Воздуховод ротовый

12.3 Катетор

12.4 Мешок Амбу.

12.5 Аптечки судовые

12.6 Жгуты

12.7 Модель скелета человека

12.8 Бесполой торс 40 частей

12.9 Медицинский инструментарий

12.10 Муляжи для выполнения в/м и в/в инъекций.

12.11 Улучшенная модель руки для наложения швов

12.12 Рельефные модели органов человека

12.13 Плакаты медицинские

## 13 Контрольные задания

13.1 Зачет по разделу реанимация.

13.2 Зачет по методам остановки кровотечений.

13.3 Зачет по методам наложения повязок.

13.4 Зачет по инъекциям

13.5 Итоговая аттестация по курсу.

## 14 Список литературы

1. Конвенция о подготовке и дипломировании моряков и несении вахты 1978 года с поправками. (ПДМНВ-78) с поправками (консолидированный текст), - Спб.: ЗАО «ЦНИИМФ», 2010 г. – 806с.

2. Конвенция по охране человеческой жизни на море 1974 года (СОЛАС-74). (Консолидированный текст, измененный Протоколом 1988 года к ней с поправками), - Спб.: ЗАО «ЦНИИМФ», 2010 г. – 992с.
3. Международное руководство по судовой медицине, ВОЗ, Женева, 1992 г.
4. Международные санитарные правила, ВОЗ, Женева, 1973 г.
5. Санитарные правила для морских судов, 1964 г.
6. Медицинская подготовка командного состава судов. Буров В.В. и др.- ГМА им. адм. Макарова,- М.: В/О «Мортехинформация», 1993 г.
7. Неотложные состояния и экстренная медицинская помощь: Справочник/ Г.Я. Авруцкий, М.И. Балаболкин, З.С. Баркаган и др.; Под редакцией Е.И. Чазова.- М.: Медицина, 1989 г.
8. Справочник судового врача. Под редакцией канд. мед. Наук А.А. Лобенко., Издательство «Здоровье», 1983 г.
9. Дмитриев В.И Первая медицинская помощь на судах. – М.: издательство «Моркнига», 2011 г. – 110 с.
10. Внутренние заболевания . В.М. Боголюбов. Москва, «Медицина», 1983 г.
11. Венерические болезни (Руководство для врачей) под ред. О.К. Шапошникова. - 2-е изд., М.: Медицина, 1991 г.
12. Международные рекомендации по проведению реанимационным мероприятий Европейского совета по реанимации.: Москва, 2007 г.